

名護市 ゲートキーパー養成講座

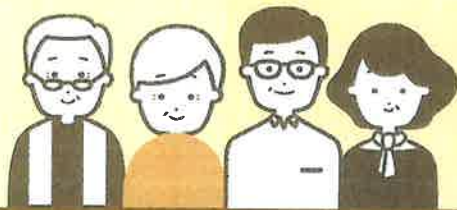
もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたら、とても心配になりますね。自分に何かできることはないだろうか…と悩んだことはありませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。今回の講座を通して、ゲートキーパーについて学び、悩んでいる人にどのように寄り添ったらいいのか、一緒に考えてみませんか。

3月
14日
(木)

中高年編

- ・ゲートキーパーの役割
- ・中高年の自殺の実態
- ・働き盛り世代のストレス
- ・更年期のメンタルヘルス
- ・高齢者の「うつ」
- ・質疑応答 など



3月
21日
(木)

子ども・若者編

- ・ゲートキーパーの役割
- ・子ども・若者のこころの健康問題
- ・傾聴のポイント
- ・非言語メッセージの大切さ
- ・実際の対応（簡単なロールプレイ）
- ・支援へつなぐ際のポイント など



時間:14時～15時半(開場:13時半)

場所:名護中央公民館2階 第1・2研修室

定員:各回30名(要事前申込/QRコードまたは電話にて)

【申し込み・問い合わせ】

名護市役所 社会福祉課 TEL:0980-53-1215

担当:新城(アラシロ)・金城(受付時間:平日9時～16時)

申し込みフォーム



生き心地のよい名護市へ。3月は、自殺対策強化月間です。